

iネットテレビ番組表「12ch市民チャンネル自主番組」

月 10月 15日	火 10月 16日	水 10月 17日	木 10月 18日
<p>7:00 いいやま情報便 市政▽飯山市長選挙について (再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 iiネット川柳 お題「米」、次回「くつろぎ」 (再12:00,17:00,18:30)</p> <p>8:25 ぐるっとふるさと信越</p> <p>8:30 健康チャンネル(再11:30他)</p> <p>9:00 近隣CATVニュース</p> <p>10:30 横浜ミストリー</p> <p>11:00 てけてけおじゃまっぷ</p>	<p>7:00 いいやま情報便 ▽市長選挙討論会について ▽いいやま投句大会 お知らせ▽斑尾ハロウィン ▽日赤ふれあい祭り 市政▽飯山市長選挙について ▽薬と健康の週間 (再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>7:30 てけてけおじゃまっぷ</p> <p>8:00 iiネット川柳 お題「米」、次回「くつろぎ」 (再12:00,17:00,18:30)</p> <p>8:25 ぐるっとふるさと信越</p> <p>8:30 健康チャンネル</p> <p>9:00 近隣CATVニュース</p> <p>11:00 横浜ミストリー</p> <p>19:00 けーぶるにっぽん</p> <p>23:30 リクエストウィークエンド</p> <p>25:00 iネットミュージック</p>	<p>7:00 ほっとスタジオ ▽地域をよくする共同募金 ▽いいやま花フェスタ ▽国分寺市の小学生が来飯 ▽朗読コンセール (再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>7:45 信越トレイル</p> <p>8:00 iiネット川柳 お題「米」、次回「くつろぎ」 (再12:00,17:00,18:30)</p> <p>8:25 ぐるっとふるさと信越</p> <p>8:30 健康チャンネル▽笑いヨガ (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 長野県ご当地〇〇対決! ラーメン編▽があたく(再20:30)</p> <p>10:00 自遊にチャレンジ</p> <p>10:30 まるごと信州情報ネット</p> <p>11:00 すまいるONE</p> <p>14:30 のんびりし〜な</p>	<p>7:00 ほっとスタジオ ▽市長選立候補者決起集会 ▽いいやま花フェスタ ▽地域をよくする共同募金 ▽いいやま花フェスタ ▽人形館トークセッション ▽国分寺市の小学生が来飯 ▽夢丸農業小学校収穫 ▽飯山市ジャンプ体験教室 (再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 まるごと信州情報ネット (再13:30,18:30,21:30,25:00)</p> <p>8:30 健康チャンネル▽笑いヨガ (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 すまいるone (再14:00,20:30,23:30)</p> <p>9:30 のんびりし〜な (再12:00,17:00,21:00)</p> <p>10:00 ご当地〇〇対決 ラーメン編▽があたく</p>
金 10月 19日	土 10月 20日	日 10月 14日	
<p>7:00 ほっとスタジオ ▽市長選立候補者決起集会 ▽いいやま花フェスタ ▽国分寺市の小学生が来飯 ▽夢丸農業小学校収穫 ▽飯山市ジャンプ体験教室 (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 信越トライウォーク 飯山ロケ▽そば打ち体験他 (再12:00,14:30,21:00,23:30)</p> <p>8:30 健康チャンネル (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 ブラッシュアップ講座</p> <p>10:00 まるごと信州情報ネット</p> <p>10:30 AOチャンネル</p> <p>11:00 けーぶるにっぽん</p> <p>14:00 まちっぷちゃん (再19:00,21:30,25:00)</p> <p>19:00 市長選討論会生中継</p>	<p>7:00 ほっとスタジオ ▽市長選立候補者決起集会 ▽いいやま花フェスタ ▽夢丸農業小学校収穫 ▽飯山市ジャンプ体験教室 (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 AOチャンネル</p> <p>8:30 健康チャンネル (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 市長選討論会再放送 (再20:30)</p> <p>11:00 SAKE祭り 生中継</p> <p>13:30 ウィークエンド飯山 ▽飯山市ジュニア水泳大会 (再23:30)</p> <p>17:00 近隣CATVニュース</p> <p>19:00 信越トライウォーク ▽飯山の秋 高原で幻のそば (再22:00)</p>	<p>6:00 スーパーゲートボール</p> <p>7:00 いいやま情報便 市政▽飯山市長選挙について (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>7:30 伊勢美し国から</p> <p>7:50 JA広報番組ビビッド</p> <p>8:00 釣りバカZ</p> <p>9:00 ウィークエンド飯山</p> <p>10:30 信越トライウォーク</p> <p>11:00 まちっぷちゃん</p> <p>17:00 近隣CATVニュース</p>	

|