

インターネット番組表「12ch市民チャンネル自主番組」

月 2月 18日	火 2月 19日	水 2月 20日	木 2月 21日
<p>7:00 いいやま情報便 ▽雪あかり「春色のひなまつり」 再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 iiネット川柳投句しよう ▽お題「夢」▽次回「紐」</p> <p>8:25 ぐるっとふるさと信越</p> <p>8:30 健康チャンネル(再11:30他)</p> <p>9:00 雪まつりキッズステージ</p> <p>10:30 横浜ミストリー</p> <p>11:00 てけてけおじゃマップ</p>	<p>7:00 いいやま情報便 ▽雪あかり「春色のひなまつり」 ▽1年生・常盤保育園 再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>7:30 てけてけおじゃマップ</p> <p>8:00 iiネット川柳投句しよう ▽お題「夢」▽次回「紐」 (再12:00,17:00,18:30)</p> <p>8:25 ぐるっとふるさと信越</p> <p>8:30 健康チャンネル (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 雪まつりキッズステージ (再20:30)</p> <p>11:00 横浜ミストリー</p> <p>13:30 近隣CATVニュース</p> <p>19:00 けーぶるにっぽん祭2(再)</p> <p>23:30 リクエストウィークエンド</p> <p>▽湯の入荘老人クラブ芸能大会</p> <p>25:00 iネットミュージック</p>	<p>7:00 ほっとスタジオ ▽「常盤文庫(仮)」除幕式 ▽ふるさと館「ひな人形展」 ▽ふるさと館「やしょうま作り」 ▽飯山市空家等対策協議会 再12:30,15:30,17:30,19:30,22:30)</p> <p>7:45 信越トレイル</p> <p>8:00 iiネット川柳投句しよう ▽お題「夢」▽次回「紐」 (再12:00,17:00,18:30)</p> <p>8:25 ぐるっとふるさと信越</p> <p>8:30 健康チャンネル (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 ご当地〇〇対決 デカ盛り編▽イナリ食堂 (再13:30,20:30,25:00)</p> <p>10:00 自遊にチャレンジ</p> <p>11:00 すまいるone</p> <p>14:30 のんびりしーな</p>	<p>7:00 ほっとスタジオ ▽飯山市空家等対策協議会 ▽「ときWAっ子文庫」除幕式 ▽ふるさと館「ひな人形展」 ▽ふるさと館「やしょうま作り」 (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>7:45 信越トレイル</p> <p>8:00 まるごと信州情報ネット (再18:30,21:30,25:00)</p> <p>8:30 健康チャンネル ▽インフルエンザ予防について (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 すまいるone</p> <p>9:30 のんびりしーな</p> <p>10:00 ご当地〇〇対決！ デカ盛り編▽イナリ食堂</p> <p>11:00 自遊にチャレンジ (再14:00,19:00,22:00)</p>
金 2月 22日	土 2月 23日	日 2月 17日	
<p>7:00 ほっとスタジオ ▽飯山市空家等対策協議会 ▽「ときWAっ子文庫」除幕式 ▽ふるさと館「ひな人形展」 ▽ふるさと館「やしょうま作り」 (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 信越トライウォーク ▽飯山口ヶ「斑尾スキー場」 (再12:00,14:30,21:00,23:30)</p> <p>8:30 健康チャンネル (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 信大夜間講座</p> <p>10:00 まるごと信州情報ネット</p> <p>10:30 神保町昭和歌謡倶楽部</p> <p>11:00 けーぶるにっぽん ▽飯山「私たちの移住ライフ」</p> <p>14:00 まちっぷちゃん (再19:00,21:30,25:00)</p> <p>17:00 iネットミュージック</p>	<p>7:00 ほっとスタジオ ▽飯山市空家等対策協議会 ▽「ときWAっ子文庫」除幕式 ▽ふるさと館「ひな人形展」 ▽ふるさと館「やしょうま作り」 ▽お知らせ若ショック (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>8:00 神保町昭和歌謡倶楽部</p> <p>8:30 健康チャンネル (再11:30,15:00,16:30)</p> <p>9:00 ウィークエンド飯山 ▽飯山市民劇団『土』定期公演 (再13:30,20:30,23:30)</p> <p>10:30 けーぶるにっぽん ▽飯山「私たちの移住ライフ」</p> <p>11:00 まちっぷちゃん</p> <p>12:00 信越トライウォーク (再19:00,21:30,25:00)</p> <p>17:00 近隣CATVニュース</p>	<p>7:00 いいやま情報便 ▽雪あかり「春色のひなまつり」 (再12:30,15:30,19:30,22:30)</p> <p>7:30 プラモデルのツボ</p> <p>8:00 AOチャンネル</p> <p>8:30 健康チャンネル</p> <p>9:00 ウィークエンド飯山</p> <p>10:30 信越トライウォーク</p> <p>11:00 まちっぷちゃん</p> <p>17:00 近隣CATVニュース</p>	

|