

基本的な生活習慣を確立し、学力アップにつなげよう

学校だより、NO7で、本校の全国学力学習状況調査の結果等についてご覧しました。その中で、家庭での生活習慣が学力と密接な関係にある事をお伝えしました。もうすぐ冬休みとなりますが、長い休みは、どうしても生活のリズムが乱れがちになりやすいものです。特に冬休みは、「お正月気分」から、その傾向が強くなる出やすい休みでもあります。3学期のスタートをしっかりとしたリズムで迎えられるように、適度な運動、調和のとれた食事、十分な栄養と睡眠がとれるよう、ご家庭でもご支援ください。下には、長野県の全国学力・学習状況調査から見てきた、「生活習慣と学力」についての資料を載せました。ご参考してください。

【睡眠】

- ・起床時刻が遅くなるほど、平均正答率は下がる傾向にある。
- ・平均正答率が最も高い睡眠時間帯は、8時間以上9時間未満である。
→学力向上には、成長段階に合った一定の睡眠時間が必要である。

【テレビゲーム等】

- ・テレビ視聴やゲーム時間の短い方が平均正答率は高い傾向にある。

【朝食】

- ・朝食を食べている子どもは、食べていない子どもより平均正答率が10～20ポイント高い。

◎1月15日(水)には、本年度の学習の到達度をみるために、国語・算数でCRTを実施します。

行事・活動あれこれ

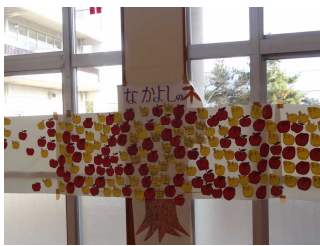
☆後期スポクラの活動が始まりました☆

11月26日(火)、後期スポクラ発足会がありました。発足会では、部長、副部長の紹介、活動内容の確認などを行いました。部長は、6年、田中麗美さん、副部長は、六塚琉良さんが務めてくれます。部長の田中さんは、「色々な大会で成果が残せるように、一人ひとり頑張って練習していきましょう。」とあいさつしてくれました。また、校長先生からは、「全体で74名、木島小学校の半数以上の児童が入部しました。伝統あるクラブです。スポーツクラブ(発足式より)練習があったから、宿題を忘れてしまった。遅れてしまったではなく、普段やることをしっかりやりながら頑張ってください。」と激励の言葉をいただきました。



【発足式より】

☆☆写真で振り返る11月～12月☆☆



〔なかよし旬間：なかよしの木にたくさんの実がつけました。〕



〔読書集会：読書旬間に合わせて、〇×クイズでの読書集会を行いました。〕



〔読書旬間：先生方の読み聞かせを行いました。〕



〔クラブ発表会：1年間の成果を発表！これは理科クラブの科学マジックです。〕

学校よりのお知らせとお願い

☆☆安全・安心な冬休みにするために☆☆☆

12月28日(土)～1月8日(水)まで、冬休みとなります。冬休みは、家庭で過ごすことが多くなるわけですが、二年参りや地域の行事、友だちの家に遊びに行くなど、外出の機会が日頃より増えるものです。また、例年越えしと共に雪の量も増え、道路事情が今以上に悪くなります。学校では、地区児童会の折などに、「雪の中の生活」というプリントで、お子さんへの指導を行っています。ご家庭におかれましても次の点について確認いただき、お子様が安全に生活できるようご指導をお願いします。

【雪道の安全指導】

- ①除雪のためガードレールが外されたりして、道路状況が大きく変わってくる場所があります。安全を十分に確認して歩きましょう。
- ②除雪により道路が狭くなっています。道路の端を一列で歩きましょう。
- ③滑らないように足もとに注意して歩きましょう。両手はポケットから出して空けておきましょう。
- ④除雪された雪山には絶対乗らないようにしましょう。
- ⑤ふざけたり飛び出したりしないで、前を向いて落ち着いて歩きましょう。
- ⑥除雪のため見通しが悪くなります。道路を横断するときは、十分に左右の安全を確認しましょう。
- ⑦屋根や木から落ちる雪や氷柱に十分気をつけましょう。
- ⑧除雪車や除雪機のそばには絶対に近づかないようにしましょう。

【外で遊ぶとき】

- ①行き先や帰宅時刻を家の人に話してから出かけましょう。
- ②スキー場には、大人の人と一緒にいくようにしましょう。

良いお年をお迎えください！



飯山市立 木島小学校
文責 久保田 学(教頭)
飯山市野坂田 484-3
電話：0269(62)2148
FAX：0269(62)2309
電子メール：kijima@iiyama-catv.ne.jp



