

協会の歩み

ソフトテニス協会
上松 敬

昭和29年8月1日市制実施と同時に飯山北OB会と在校生も加わって結成、第1回市長杯開催、今年で56回、当時コートは北高2面、南高1面、31年体協に加入、42年4月より組織強化により一般市民より募集開始。51年体育館完成、55年テニスコート完成、テニス教室開始、55年より実業団対抗リーグ戦に参加、多い時には53名いた会員も、現在39名ですが、テ

地区の紹介

マレットゴルフ協会
山田 廣

飯山市マレットゴルフ協会は9地区と334名の会員で市民誰もが参加できる、大きな大会を主催又は主管しています。今回は高齢者人口に対する会員数の割合が高い柳原地区を紹介いたします。

当地は今から20数年前、市内ではもともと早く生涯スポーツとして、MGに着目20名近い仲間クラブを立ち上げたと言います。草分けの人達の指導よろしく初心者には特に優しく、丁寧に規則やマナー、打ち方から教えるのが伝統となっているので、皆喜んで

ニス好きな仲間たちで、昼2回、夜1回の2時間練習を行い、協会大会3回、と他市町村の大会に積極的に参加し、好成績を挙げて、日頃の運動不足の解消に汗を流しています。

少しでも興味のある方、初心者、経験者どなたでも一度是非テニスコートに足を運んでみて下さい。

【活動時間】

- 毎週木曜日
午後7時30分～2時間
- 毎週水・金曜日
午前11時～2時間

います。現在の会員は58才～86才の37名、それぞれ仕事をもち「作大将」が多く、自由の身ではあるが手抜きのできないときもあつて、定例会は大きな大会の前々日の午前10時からと決め、皆揃って楽しく足腰に無理のないよう、18ホール(パー72)で競技を行っています。

前期4定例会をまとめ、個人成績上位6名の方を称えそれぞれにカップと賞品を送り、皆で親睦宴会を、後期4回の最終は、温泉ホテル近くの会場で打ち上げ盛大な懇親会を行います。マレットゴルフは、青葉が茂る自然の中で仲間と親睦を深め語り、ストレッチや運動不足解消のよい方法といわれています。

ちなみに大会に参加すると、



650歩強歩くのです。明日から始めてみませんか。



飯山市勤労者体育館のご案内

当体育館の施設の概要及び利用状況についてご案内を申し上げます。

バレーコート1面、バドミントン兼ソフトバレーコート3面、卓球台6台、屋外ゲートボール場2面があります。利用状況ですがソフトバレー、バドミントン、バレーボール、卓球を主に使用しております。

屋外ゲートボール場では早朝6時より使用しており、その他、献血、健康診断、防災に伴う訓練等多目的に使用しております。



当体育館の一団体当たりの利用人数は10名前後が多く、種目によってはアリーナ内の半分が空きますので中間にネットを張り、同日時に複数団体の利用が可能です。年間の利用件数は昨年度実績で615件、利用人数5,635人の方が利用しました。

健康志向の高まりと、夏季合宿シーズンを向かえ交流人口増に向けてより効率の良い施設として接遇向上にも勤めて参りますので利用をお待ち申し上げております。(丸山勝司)



【編集後記】

今年の夏は猛暑で、テレビではあちこちで多くの人が熱中症のため倒れた・死亡したというニュースが流れましたが、飯山市では各種大会が、この異常な暑さに負け

ず、予定とおり開催できました。今はすこしやすしい秋です。旅行やスポーツ、読書などなど快適に出来る季節です。

「大いに楽しみましょ!!」

(事務局)

体協

第 86 号

平成 22 年 10 月 15 日

いよいよ

発行：特定非営利活動法人 飯山市体育協会 / 〒389-2251 飯山市大字旭 4722 飯山市民体育館内 印刷：(有) 足立印刷所



ぶつかる
気合!!



9月26日
第26回体協まつり
開催しました



第35回 飯山市 ジュニア水泳大会

小林 一夫

去る8月22日、長峰の市民プールにおいて第35回飯山市ジュニア水泳大会が開催されました。

今年の夏は、猛暑日が多かったことも影響し、真つ黒に日焼けした生徒達が目につきました。この大会には、124名の小・中学生が参加し、日頃の練習成果を十分に発揮しようとそれぞれの目標に向かつて頑張っていました。中でも、50m自由形に初挑戦した低学年の中には、コースロープに時々掴みながら、周囲の大応援にはげ

森田カップバレー ボール大会開催

鷲森 仁

平成22年8月20・21・22日に第15回中高飯水バレーボール大会〔高校・一般女子の部〕【森田淳悟カップ】が飯山高校及び飯山市民体育館の2会場にて行われました。

中高飯水バレーボール大会開催にあたり、ミュンヘンオリンピックバレーボールゴールドメダリストの森田淳悟氏より優勝カップを寄贈して頂き、始まった大会も15回目を迎えました。現在では「森田カップ」としてバレーボール関

まされてゴールまで泳ぎきって感動を与えてくれました。今回の大会から、新たに200m自由形と200m個人メドレーなどの種目が増えて大会新記録が沢山誕生しました。競技種目の最後に行われた学校対抗200mリレーでは、昨年を引き続き飯山小が接戦の中、アベック優勝しました。

男子・大会新記録

小学6年男子100m平泳ぎ
佐藤 廉(木島) 1分45秒7
小学6年男子200m自由形
水野永遠(戸狩) 3分19秒3
小学6年男子200m個人メドレー
千野泰河(飯山) 3分23秒9
小学4年男子200m個人メドレー
千野竜河(飯山) 4分56秒5

係者には認知されています。当初は、他の大会同様にトーナメント方式での単日開催でしたが、育成・経験に重点をおいた大会にどの要望があり、現在の形式になりました。

今年には22チームが出場し、県外からも8チーム参加がありました。

試合の方は 1・2日目とリーグ戦(各チーム3試合/日)を行い、3日目は成績の良かったチーム同士でトーナメントを行いました。

結果は、下記の通りです。

1位/長野日大、2位/新潟青陵、3位/増穂商業、4位/東洋大牛久

女子・大会新記録

小学3年女子200m自由形
福澤爽花(戸狩) 4分24秒3



飯山市体育協会 陸上部

中原 優

飯山市体育協会陸上部は高橋部長を筆頭に、現在35名の部員で活動しています。

主な活動としては、ジュニア育成の場としての大会運営を行っています。それとは別に各部員現役の競技者として日々トレーニングに取り組んでいます。部員の中には、県縦断駅伝に何度も参加している選手も多く、中にはマスターズ日本記録保持者もいらつしやい

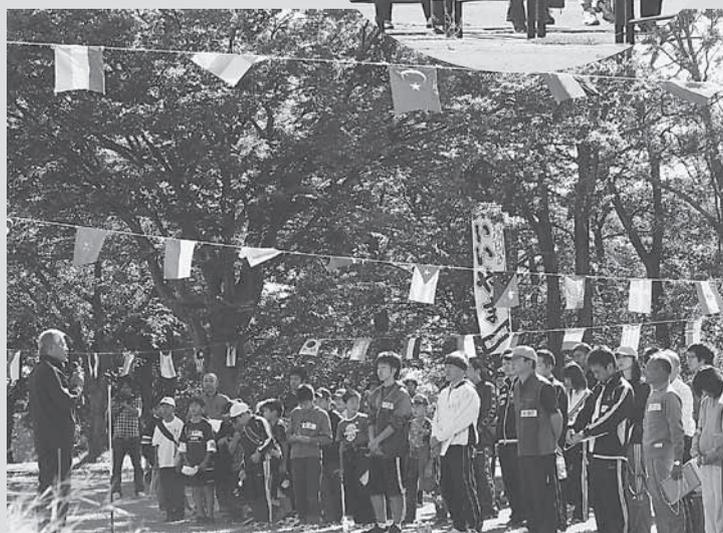
ます。豪雪地である飯山はトレーニング環境において他の地域と比べ条件は悪いにもかかわらず、選手のレベルは非常に高く、選手の手力の賜物だと思っています。

近年のランニングブームにより朝や夕方にジョギングしている方を多く見かけるようになりました。体協陸上部はバリアリの競技者でなくても一緒に走る仲間を探している方や、これからランニングを始めようと思つている方の入部を心より待っています。是非一緒に爽やかな奥信濃の風を感じましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

第26回 体協まつり

9月26日(日)、さわやかな秋空の下、体協まつりが盛大に開催されました。今年の競技種目はウォークラリーでした。100人程の参加者が18チームに別けて、グループごとに力を合わせ、コマ図の指示に従ってコースを進み、コース中のチェックポイントで課題を解き、設定された時間でできるだけ近い時間で全員がゴールすることを競いました。

ご協力頂いた方々に御礼申し上げます。



真夏のコート整備

硬式テニスクラブ

北條 薫

暑い日でした。午前8時、建物の北側にかけてられた温度計の赤い柱はすでに長く高くなる、28度の目盛りはまだ達する勢い。夏の日、コート整備を行いました。北條宏文さんがこの日の様子を報告いたします。

7月25日、午前8時半に市営庭球場に硬式テニス部員数名が集まりコート整備を行った。このような本格的な整備は初体験。

先づ、何年もの間使われ続けくすんだ古いラインテープを剥がすため、テープの上から地面に打ち込まれた釘を一本一本抜いてゆく。

やつとテープを剥がし終え、乾いた土にホースで水を撒き、スコップで砂を振り撒く。

次に乗用の巨大なローラーで土を閉め固める。そうしてきれいに整えられた地面に真白なライン



テープを置き、5センチ毎に釘を打ってテープを固定してゆく。

真夏の太陽が、容赦なくジリジリと頭を、背中を、腕を焦がし続ける。仲間が差し入れてくれた冷えた飲物が渴いた喉にしみてゆく。

大変な作業だったが生まれ変わったコートを目の前にして達成感を覚えた。家に帰って見た腕にはTシャツの後がくつきり刻み付けられていた。

ゲートボールの魅力

ゲートボール連盟

高柳 輝茂

日本で生まれたゲートボールが、世界の国々で生涯スポーツとして親しまれています。ジュニア大会・社会人大会・世代交流大会・ミドル大会・シニア大会等々年間を通じて大会が開催されています。まさに子供からお年寄りまで楽しめるスポーツです。

ゲートボールは、①比較的簡単な施設、用具で出来る。②単純そうでも奥深く頭を使うゲーム。③運動量が少なく安全④特別な体力運動能力を必要としない。⑤チーム(仲間)で楽しめる。

飯山市ゲートボール連盟では新規会員募集に力をいれてまいりました。おかげさまで人口比では県下トップの会員数となりました。今後、さらに会員拡大に力を入れていきたいと考えています。12月には初心者教室があります。また、12月〜3月まで毎週日

曜教室を開催します、これからゲートボールを始めたいと思ってる方、一寸でも関心のある方、参加してみてください。素晴らしい感動に出会う日がそう遠くないはずですよ。



第19回市民健康づくりマレット大会

山田 廣

連日の猛暑で熱中症で搬送や死亡の記事。集中豪雨災害続出の気象。今日5月4日は飯山気温34度、降水確率50%の予報。大会は参加者160名(女子47名)で開催された。

来賓及び主催者からマレットゴルフは、日頃のストレスや運動不足の解消、なにより仲間と語りながら競技を楽しむ軽度なスポーツとして多くの方々に取り入れられ、年々その人口が増えている。連日の猛暑、水分を補給し熱中

いつの日か甲子園でジャッジを

飯山市体協野球クラブ

上松 正義

岩崎 司君(木島32歳)



岩崎君は今年の高校野球長野県大会準決勝戦の球審、翌日決勝戦では一塁塁審を担当しました。高野連審判員に仲間入りして9年目の今では関係者の方々から「人間性」としても評価が高く、公認規則の勉強はもちろん、試合進行での気配りや仕切り方など、決して厳しいだけ

審を担当しました。高野連審判員に仲間入りして9年目の今では関係者の方々から「人間性」としても評価が高く、公認規則の勉強はもちろん、試合進行での気配りや仕切り方など、決して厳しいだけ

症に注意して怪我のないよう頑張ってくださいとの挨拶有り。

8時50分競技開始、一斉に打ち出す快音が周囲に響く感動のとき、心配した雨がなく、暑いが長峰会場に樹木が多く、時折日陰に入り涼風を受けながら、快適を進んだ。

結果は、下記の通りです。

【男子】 優勝 北沢 健治(飯山)

2位 足立 栄一(常盤)

3位 小林 嘉朗(秋津)

【女子】 優勝 山崎きよこ(木島)

2位 大西いと子(木島)

3位 斉藤百合枝(常盤)

第12回県知事杯争奪グラウンドチャンピオン大会を10月21日に飯山市長峰会場で開催します。県内4ブロックから選抜された



でなく、マスクをはずした時の顔は、どことなく学者先生のような穏やかな表情で選手達にも信頼される若手審判員として活躍しています。

この世界に入るキッカケは、飯山北高百年記念事業の長野高校との招待試合にOB会からの熱い要望で彼のハートに火が付きました。

介護関係の仕事と両立させ、今度は審判員として再び高校野球に関わることが出来る幸せに感謝しているそうです。

これからの夢は?と聞くと、「いつの日か北信越地区からの代表派遣審判員として、甲子園でジャッジしてみたいですね。」と瞳を輝やかせて答えてくれました。

優秀選手200名と関係者が来飯し、9時競技開始となります。

連盟飯山支部は大会に備え和里田会長を中心に役員一丸となつて、大会運営やコート整備にと準備を進めていきます。

当日、大勢応援に来て下さい。