

体協

第90号

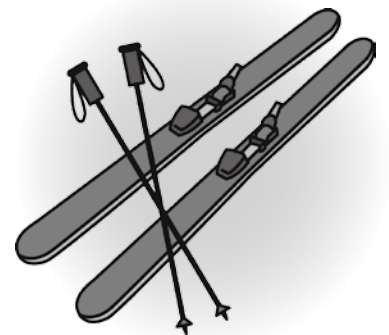
平成23年10月15日

いひやま

発行：特定非営利活動法人 飯山市体育協会 / 〒389-2251 飯山市大字旭 4722 飯山市民体育館内 印刷：(有)足立印刷所



第22回飯山市ジュニアクロスカントリー大会
9月19日(日) / 長峰運動公園



飯山スキー 100周年記念
「体協まつり開催」
9月25日(日) 長峰運動公園

市民交流 硬式テニス大会

硬式テニスクラブ

北條 薫

7月24日、長峰の市営庭球場において第二回市民交流硬式テニス大会が開催されました。

連日の晴天で乾燥し、土埃が舞い上がるコートに水を撒いて準備完了。開会式後くじ引きでペアを決め、いよいよ試合の始まりです。方式はミックスダブルスのリーグ戦で、6ゲーム先取の1セットマッチ。パートナーに「ナイスプレー」と大きな声をかける人。自らのミスに「ひえっ」と悲鳴を上げる人。真夏の太陽の



下、様々なプレーが繰り広げられました。

午前9時半に始まった試合がすべて終了したのは午後5時半近く。各ペアが8試合を戦った結果、7勝をあげた広瀬・田中ペアが優勝、5勝の今井・松澤ペアが準優勝の栄誉を勝ち取りました。

日没後はイタリアンレストランに場を移しおいしい料理、飲み物、そしておしゃべりをたっぷり楽しんで、暑い暑い一日の締めくくりとしたのでした。

第22回飯山市 ジュニアクロス カントリー大会

陸上競技協会

中原 優

前日の厳しい残暑とは打って変わって肌寒く時折小雨の降る中、9月19日の祝日に第22回ジュニアクロスカントリー大会が行われました。参加者は例年より少し少なめでしたが、中野市からの参加者もありました。

この大会の目玉はなんといつても「コース」です。グランド西側の急な丘を登るなど起伏の激しいコースで、こ

れぞクロカクンと言うにふさわしいコースです。ここまで本格的なクロスカントリーコースは珍しいかと思えます。

そんな本格的なコースですが、小学生ランナーは果敢に挑み、白熱したレースを展開していました。急な登り下りのあるコースでしたが、転倒する選手もなく「さすが飯山の小学生だ」と感じました。

クロスカントリーのメリツトは激しい起伏で心肺機能を、不正地を走ることで全身の筋肉をバランスよく鍛えることができることです。また、膝や足首にも優しいので怪我予防にもなるまさに理想的な競技であり、近年はマラソンの



トップ選手もトレーニングに取り入れるなど全国的にも注目を集めています。

長峰スポーツ公園周辺はともきれいに管理していただいているため、今回のコースもいつでも走ることができます。このコースを日頃の練習に取り入れてくれる小学生ランナーが現れることを期待したいです。

飯山スキー 100周年記念 第27回体協まつり

27回を数える体協まつりが9月26日、長峰スポーツ公園で開催されました。体協まつりは、「日頃各競技部ごとに分散している体協メンバーが一堂に会し、相互の理解と親睦を図り、併せて市民の健康づくりに寄与する。」として行なわれています。

今年の種目はマレットゴルフです。100人程の参加者が21チームに別れて競技を行いました。参加者の中には子供たちや未経験者が多いため、マレットゴルフ協会の皆さんに、各組に1人付いて指導いただきながらプレーしました。

ご協力頂いた方々に御礼申し上げます。



第36回飯山市 ジュニア水泳大会

スイミングクラブ

小林 一夫

去る、8月21日、長峰の市民プールにおいて第36回飯山市ジュニア水泳大会が開催されました。

今年の夏は、猛暑日が多かったことも影響真つ黒に日焼けした生徒達が目につきました。あいにく当日は、雨が降りしきる中、158名の小・中学生が参加し、日頃の練習成果を十分に発揮しようとして、それぞれの目標に向かって頑張っていました。中でも、50



m自由形に初挑戦した低学年の中には、周囲の大応援にはげまされて、コースロープを時々掴みながらも、ゴールまで泳ぎきって、感動を与えてくれました。小学6年女子50mバタフライでは、片塩陽里(飯山小)が36秒3で大会新で優勝。また、昨年の大会から新たに増えた種目(200m自由形と200m平泳ぎと200m個人メドレー)の中から、大会新記録が、10個誕生しました。そして競技種目の最後に行われた学校対抗200mリレーでは、大声援の中、昨年に引き続き飯山小が接戦の中、アベック優勝しました。

第16回中高飯水バレー ボール大会「森田淳悟 カップ」男子の部開催

バレーボールクラブ

杉原 幸茂

9月4日飯山市民体育館にて、第16回中高飯水バレーボール大会「森田淳悟カップ」男子の部が開催されました。この大会は、参加出場枠が高校・一般と一緒にあっており、高校生にとっては社会人と試合ができる貴重な大会となっております。

第1回大会より出場している私達ですが、残念ながら過去一度も優勝したことがなく、一昨



年・昨年とも惜しくも準優勝と涙をのんできました。今年こそは「優勝」と臨んだ今大会でしたが、当日の都合がつく人が少なく、人数ギリギリでの試合となりました。そんな状況の中、予選を勝ち上がることができ、高校生チームとの決勝戦となりました。試合は、高校生の若さ

と勢いに押されながらも気迫と技で対抗し、16回目の出場で見事初優勝を飾りました。試合に向け、あきらめず練習してきた成果がでた優勝となりました。

来年は、2連覇を目指して今後も練習を積み重ね、頑張りたいと思います。

又長野県北部地震により栄村に甚大な被害をもたらせました。被災された皆さんの一日も早い復旧復興を願い、心からお見舞いを申し上げます。

結果は次の通り、1位/飯山市体協、2位/中野西高校、3位/壱球。

さて今年4月に日本GB競技規則、審判実施要領が一部改正されました。今回のルール改正の基本趣旨は「スピード感・簡素化・マナー改善」です。最も変わった点はダブルルタッチ、トリプルルタッチをしても、自球は一打しか打てません。このことにより競技の展開が異なり、大技が有効となり、見るスポーツとして楽しめるようになったと思います。

世界に広がる 誇り高い スポーツGB

ゲートボール連盟

武田 國藏



東日本大震災から半年余りが経過し、放射能

汚染や電力不足が大きな問題となりました。

【今後の主な大会】

- 長野県選抜GB大会(10月16日東御市中央公園グラウンド)
- 県民スポーツフェスティバル(10月23日松本平広域公園)
- 第26回北信地区GB大会(10月28日長野市運動公園運動広場)



ヒゲが生え始めるこの時期に

野球クラブ

上松 正義

男子中学三年生にとって大人に向かう今頃のヒゲが生え始めるこの時期に、夢中になり鍛えたスポーツが人生の中で一番の得意種目になると思っています。

さて、市内の城南中学・城北中学の野球部(軟式)もようやく中野市内の中学校と同じくらいのレベルが上がってきました。しかし中学三年生の最後の大会となる中体連夏季大会は、負けてしまうと6月中旬で終了してしまいます。せつかく身に付いた野球の感



覚を何とかシーズン終了まで忘れず関わっていくことで、高校野球にうまくつなげてほしいと保護者の皆さんから要望が出ていました。

希望をとると二つの中学校から8人づつ合わせて16人の三年生が揃いました。硬式ボール・バットを使用して用具に慣れる指導ではなく、軟式A号ボール(大人用)を使用して大切な基本となるキャッチボール・バッティングの土台作りをテーマに、練習・試合・地元高校野球大会(10月16日)のお手伝いをする中で、二校の中学三年生が友達になり、共に協力し11月上旬までの休日を利用してひと月2回くらいで活動しています。

マレットで 達者な汗を流す 150人

マレットゴルフ協会 山田 廣

台風12号が過ぎた9月7日快晴、第20回市民健康づくりマレットゴルフ大会が長峰運動公園で36ホールパー144で開催されました。参加者は男子108人女子42人。今回



優勝の滝沢さん・上野さん
▼17ホール土俵コース



春から準備してきた、コースの一部改良で9と14ホールを延長し、17ホールに相模の土俵に似せた、盛土の上面にカップを設けました。

バランスのとれた易・難コースを通過し総打数の少ない人に栄冠あり。日頃鍛えた技を生かし難コースに立向う、運か技か一打でカップに吸い込まれるように入る幸運組。力が余って土俵を乗り越えて、行ったりきたりのギブアップ組。やつと上面に静止球のニックリ組とさまざまだ。お互いに励ましあって、親睦、交流も深まる。

【大会成績】
男子①滝沢宣三②小野芳郎③荻原佳平

女子①上野洋子②鷲尾静子③齊藤百合枝

場内は、コース委員のお力添えで芝生の養生管理が行き届いたすばらしい緑のジュータン、当日は皆健康づくりと元気に打って歩いた、和やかな大会でした。

第57回飯山市長杯 争奪ソフトテニス 大会行われる!

ソフトテニス協会

太田 文字

8月31日第57回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会が飯山市営テニスコートにて行われました。

本来なら、8月21日に行う予定の大会でしたが、雨天にて順延



となつて、参加人数が大幅に変更となり、当日はブロックの変更等で、試合時間を遅らせての大会となりました。

参加された方には、いろいろご迷惑をおかけしましたが、協力をしていただき無事に大会を終えることができました、ありがとうございました。

この日は、テニス日和となり、朝から暑かったのですが、試合が始まると気温より暑い熱戦が繰り広げられていたようです。何もしていなくともグッタリダラダラと汗をかいているのですが、スポーツでかく汗は気持ちの良さが違います!!
参加された皆様、おつかれさまでした。

編集後記

体育協会各部は、日々の練習を続け、各種大会を積極的に開催しております。市では現在、市営飯山シャントエを改修しており、11月5・6日に「長野県・飯山スキー100周年記念第19回飯山市ジュニアサマージャンプ大会」が開催される予定です。スポーツを愛する市民は、更にスポーツが出来る飯山であり続けていくことに期待しています。