

休協

第 93 号

平成 24 年 7 月 15 日

い い や 来

発行：特定非営利活動法人 飯山市体育協会 / 〒389-2251 飯山市大字旭 4722 飯山市民体育館内 印刷：(有) 足立印刷所



# “生涯現役 生涯青春”

陸上競技をこよなく愛す!!

体育協会陸上競技協会

部長 高橋 政幸

5月21日 ABN (長野朝日放送) スポーツ特別賞受賞式でのパフォーマンス

# 「生涯現役・生涯青春」 陸上競技をこよなく愛す!!

陸上競技協会 高橋 政幸

マスターズ陸上競技を始めたのは40歳、21年が過ぎました。

「継続は力なり」の言葉通り中学・高校では、さほどの成績を残せなかった私が目標(1000mH)日本記録・世界記録を達成し、飯山市体育協会様・ABN(長野朝日放送)様などからスポーツ大賞を頂けましたのは、飯山市陸上競技部・体育協会・教育委員会の方々のご理解とご支援、そして家族の協力があつたからと感謝しております。ありがとうございます。

陸上競技は御存じのようにあらゆるスポーツの基礎である。ジョギングはよいが陸上競技はどうも? という方々が多いのが現状です。事実、今さら人前で恥をかく必要はないという人が大半でしょう。しかし陸上ほど多くの種目があり、これ程自分の体力や好みで種目を選べる競技は他に類を見ません。しかも、5歳刻みの年齢別であり、どこでも練習でき



るので。

万歩計にはじまり、その場歩き、もも上げ、腕振りなど、夫婦で行うもよし。ハイキングや山登り、朝晩の散歩、ジョギング等々、工夫すれば手軽に取り組める。一週間続けば次の目標を決める。その内に自分の成果を試すため勝敗を度外視して競技会に出てみる。きつと少年・少女時代の気力と体力がよみがえり、若々しくなるでしょう。

私にとって「陸上競技をこよなく愛す」その魅力とは何か!

①大地をけつて全身を使って行うスポーツである。(駆け引きがほとんどない)

②自分の努力により結果が記録に明確に表れ、勝つても負けても自分次第である。

③スポーツに打ち込む充実感と汗を出して飲むドリンクの味は何物にも代えがたい。

最後にスポーツ(歩行・ジョギング含む)をこよなく愛するみなさんへ!! 「マスターズ陸上をはじめてみませんか! 若き日の気力と体力がよみがえり、第二の人生の目標が持てるはずですよ」ご連絡をお待ちしています。

【連絡先】6212113

(有)タカマサ高橋政幸まで。

## NPO法人飯山市体育協会総会 スポーツ振興等功績者表彰式

平成24年度飯山市体育協会の総会が、5月18日(金)多数の来賓を迎え、各部の社員・部長・理事の出席を得て開催されました。

総会では、平成23年度の事業報告・収支決算を承認し、平成24年度事業計画(案)・収支予算(案)などを可決し、事業をスタートしました。

総会終了後、同会場で飯山市ス

ポーツ振興等功績者表彰式が行われ、次の方々に栄光賞が授与されました。

### ◆栄光賞

- 作山憲斗さん(北野建設株)
- 山田大禧さん(長野市スキークラブ)
- 青木純平さん(飯山市スキークラブ)
- 竹内 択さん(北野建設株)
- 高橋政幸さん(飯山市陸上競技協会)

## 体協硬式テニスクラブの活動について

硬式テニスクラブ 広瀬 徳雄

今年度は雪融けが遅く、例年より3週間遅れでようやくコート整備の準備に取り掛かることができました。

部活動の一環としてコート整備を行なうようになってから何年か経ちますが、いつもの練習日にはなかなか参加できない会員の方やテニス教室の参加者もコート整備には進んで参加いただき、部としてもたいへん嬉しく思っています。

テニス教室参加者の皆さんには当初、「会費を払って受講しているのに何でコート整備をやらなくてはいけないのか」と言った意見を言う方もいらっしやいました。しかし

今年も小学生から大人までテニス教室に参加いただき、楽しみながらも時には厳しい練習を行なっておりますが、回を重ねる度に上達されていくのを見ることは指導しているメンバーにとっても励みとなっております。

子供達は日々成長し、指導してい



る側は年々衰えてきておりますが、一人一人は微力でも多くの会員の協力により活動し、また次世代につなげていけるようにがんばりたいと願いながら毎年力を注いでおります。

### 強さの秘訣は

野球クラブ

上松 正義

城北中学校野球部監督の中澤真一先生(36)は、「自身も巨人・日ハムの入団テストを受けられた経験が有る実力の持ち主です。」

今年の野球部は第29回全日本少年軟式野球北信大会において、三試合がすべて3対2の一点差で勝ち、初の県大会出場を果たしました。特に今年は春の雪解けが遅く、グラウンド練習は5月連休明けという不利な条件にも負けず勝ち進めた事に、新聞各社にも掲載されて大きな話

題になりました。そんな強さの秘訣を、中澤先生にお聞きしました。

今年の三年生を中心としたチームは、北信地区でも平均的なレベルですが、ねばり強さが持ち味です。生徒達には、「日頃の正しい学校生活があつての部活動である」と指導されているそうです。その学校生活での頑張る気持ちがピンチの時こそ皆で声が出て、競り合いに強い精神力で最後まで諦めないプレーが勝因だと話されていました。まさに飯山市の花のようですね。

「豪雪に耐えて花咲く雪つばき」対談を終えて、強さの秘訣とはグラウンドでの技術練習だけではなく、日常生活の辛い事に負けない根性、

決められた事をやりぬく努力などの「人づくり」がプレーに生きる大切さだと感じました。



### 第43回飯山市長杯争奪 バレーボール大会(中学生の部)開催

バレーボールクラブ

鷲森 仁

5月20日(日)飯山市民体育館において、第43回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)が行われました。この大会は中高飯水地区の中学が対象となり、男子4校・女子9校が参加しました。毎年夏季大会前に行われており、各校とも自分たちの実力を確認し、大会までの課題を発見する場となっています。また、夏季大会は数年前に行われた飯水地区中学校合併により最初から中高飯水大会となり、今回の参加

校がそのまま夏季大会の参加校となり各校とも重要な大会となっております。優勝は、男子 山ノ内中学校、女子 中野平中学校でした。飯山勢としては、女子で城北中学校が1回戦から粘りの全員バレーを展開して勝利し、準決勝では優勝した中野平中学校に敗れましたが、3位決定戦では逆転でフルセットの末勝利し見事3位となりました。



く、大変寂しい思いをしているところです。是非男子バレー部の設立を切に願います。教育委員会・学校関係者方々宜しくお願いします。

### ミックスダブル ス大会を終えて

ソフトテニス協会

北條 恵

5月27日に、毎年恒例の飯山市ミックスダブルソフトテニス大会が行われました。この大会は親睦の意味もありまして、当日の受付時にクジを引き、ペアを決める変わった大会でもあります。参加者も市内だけでなく近隣の木島平、豊田などの方においで頂き、終始和やかな雰囲気の中、熱戦が繰り広げられました。プレイヤーの大半がシニアクラスのベテラン勢でしたが、年齢を感じさせない素晴らしいプレー続出で、若いプレイヤーも見習わなければいけないと感じる一日でした。

この大会を含め、市内外の試合に参加し考えさせられる事があります。それは、大会参加者の減少、特に一般男子(44歳以下)の参加者が非常に少なくエントリーしても対戦相手が無くて試合が出来ないといったケースもあります。私達体協は技術向上を図る事はもちろんですが、ジュニア、学生、初心者の方など、すそのを広げる事も大切な仕事かと思えます。そして、体育協会、教育委員会の御力無しには始まりませんので、今後とも多大なるご協力をお願い致します。

もしこの記事をご覧になって、やってみたいと思われた方がいらっしゃいましたら、気軽に「参加ください。お待ちしております。」

### 第36回飯山市ジュニア陸上競技大会 について

陸上競技協会

中原 優

今年で36回目になる飯山市ジュニア陸上競技大会が5月20日(日)に行われました。

マラソン大会やロードレース大会は市内外で数多く開催されていますが、今回のような陸上競技の大会は大変珍しく、市内の小中学生が年々減少する中毎年多くの選手が参加しています。

小学校低学年のかわいらしい走りから、中学生の力強い走りや跳躍が一度に見ることが出来るのも今大会の魅力です。今年も市内のみならず隣の栄村からも選手が参加し、100Mから1500M、幅跳びや砲丸投げとそれぞれの競技ですべての選手が記録更新と優勝をめざして競技にとりこんでいました。

毎年白熱した応援と選手の手力が見られる最終種目のリレーでは、熱い応援に後押しされた選手たちが真剣な表情でトラックを駆け巡っていました。

ここ数年で長野県や北信地域の小中学生の競技レベルは格段に上がってきています。そんな中、飯山の子供たちの競技レベルをこの大会を通じて少しでも向上できればと思います。

# 第9回いいやま菜の花ゲートボール大会が開催されました

ゲートボール連盟 田中 榮三

ラニーニヤ現象に起因すると云われている6年振りの豪雪に伴い、春の訪れが約10日間程遅れた北信濃地方でしたが、恒例の「第9回いいやま菜の花ゲートボール大会」を飯山市体育協会に計画して頂き、実行委員会から飯山市ゲートボール連盟が競技委員を委嘱されました。大会は5月4日〜5日の2日間、

長峰スポーツ公園の多目的運動広場において関東甲信越、三重県等から90チーム、500名を超える参加者（うち宿泊者460名）を数える大会が盛大に開催されました。当日は、9回目を数える本大会で初めてという雨天となりましたが、開会式前には一時晴れ、アトラクションの鬼島太鼓でムードを盛り上げ華やかに開会されました。

第1日目は、途中に激しい降雨もありましたが競技者の熱気と水はけのよいコートのお陰で5試合総当りのリーグ戦を行い、勝ち上がった

## スイミングクラブの紹介

スイミングクラブ 清水 貞男

わがスイミングクラブの活動のシーズンがやってきました。部員と水泳スポーツ少年団親の会との総会が6月8日に開催され、今年度の活動計画や継続団員と新入団員の手続きがありました。主な行事には、竹の子汁の会とプール開き、記録会及び親睦会、シーズンの終了後（11月頃）親睦旅行などの団員の子供達

や親の会・水泳部で親睦を深める楽しいレクリエーションが計画されています。部員は、少数ですが、旧二中プールにおいて、水泳スポーツ少年団の子供達に夕方から夜間にかけて、水泳指導をしています。親の会の協力で、事故を未然に防ぐようにプールの監視などをしていただいているおかげで、指導に専念できて子供達ともに楽しみないろいろな泳法を部員さんと協力してやっています。そして、長峰運動公園のプール使用最終日には、飯山市ジュニア水泳大会が開催され、ほとんどの競技運営等を部員とスポーツ少年団

チームが2日目に進出しました。

第2日目は朝から5月晴れのもとで優勝・入賞目指して激戦を繰り広げる中にも和やかに競技が進み、無事終了しました。地元チームは例年の事ながら、「おもてなし上手」で遠来のチームを喜ばせていました。観光、親善にご協力頂いた関係者に心からお礼を申し上げます。



## マレットゴルフ場の拡張に思う

マレットゴルフ協会 川田 政吉

長峰のマレット場はいつも賑わっている。みんながマレットゴルフが好きなんです。この頃は子どもや若者も多く見えるようになりました。鋼鉄のステイック。硬く重い球を飛ばすスポーツでもあり危険が伴う。従って、コース取りが普及、発展と直結している。

多目的グラウンドへ繋がる南傾斜地にあるマレット場の西山、カラ松林を伐採。抜根。整地して新設コースが造成される。現在（6月20日）高台のカラ松林跡地の土を低地に移しています。現在使用しているコースを含めて13のコースを設定する予定です。大型重機によるコース取りを行い、細部の手直しのあと芝張りに入る予定です。芝の定着、畦畔の手入れ、カップやマットの設置等で新コースの利用は数か月先きになると思います。

高台に造成したコースからの景観は大変すばらしくなります。待望のロングコースも新設され、随分負の面が改善されます。更にすばらしいコース造りには途中のカラ松林造成中の隣の雑木林を新造成地に繋げてもらえると、本当にすばらしいコースに成ります。マレットゴルフ場の拡張に感謝して。



## 第28回体協まつり

開催日/平成24年9月22日(土)

楽しいまつりを企画していますので、大勢のご参加お待ちしております。



## 編集後記

NPO飯山市体育協会24年度の事業がスタートしました。今年度も多種多様な大会と教室、講習会を予定しております。ご参加をお待ちしております。事務局



親の会で行つています。今年も6月22日に消防署の職員を講師に招いて、突然のプール事故や日常生活において、対処できるようにと救命手当の講習をうけました。主に、心肺停止状態から、心臓マッサージと人口呼吸の方法やAEDの使用法に至るまで、救急車が到着するまでの対処法として学びました。